

## تأثیر چرخه های جنسی زنان بر کارکردهای اجرایی و بازشناسی هیجانی

\*مریم جهاندار<sup>۱</sup>، حسین زارع<sup>۲</sup>، سوسن علیزاده فرد<sup>۳</sup>، طاهره افتخار<sup>۴</sup>

۱. دکتری روان شناسی سلامت دانشگاه پیام نور، دبی، امارات متحده عربی، ۲. استاد گروه روان شناسی، دانشگاه پیام نور، تهران، ایران، ۳.

دانشیار گروه روان شناسی، دانشگاه پیام نور، تهران، ایران، ۴. فلوشیپ پلویک فلور، دانشگاه علوم پزشکی تهران، ایران.

(تاریخ وصول: ۱۴۰۰/۰۲/۰۶ - تاریخ پذیرش: ۱۴۰۰/۰۸/۱۶)

## The Effect of Women's Sexual Cycles on Executive Functions and Emotional Recognition

\*Maryam Jahandar<sup>1</sup>, Hossein Zare<sup>2</sup>, Soosan Alizadehfard<sup>3</sup>, Tahereh Eftekhari<sup>4</sup>

1. PhD Student in Health Psychology, Payame Noor, Dubai, UAE, 2. Professor, Department of Psychology, Payame Noor University (PNU), Tehran, Iran. 3. Associate Professor, Department of Psychology, Payame Noor University (PNU), Tehran, Iran. 4. Pelvic Floor Fellowship, Tehran University of Medical Science, Iran.

(Received: Apr, 26, 2021 - Accepted: Oct, 07, 2021)

## Abstract

## چکیده

**Aim:** The aim of this study was to determine the effect of women's sexual cycles on executive functions and emotional recognition.**Method:** The present study is a descriptive causal-comparative study that studied a group of women in three sexual stages (bleeding, follicular, and luteal). The research sample consisted of 30 healthy female volunteers aged 20 to 40 years from the city of Isfahan who were selected from Isfahan by available means and according to the inclusion criteria. Data collection tools included Wisconsin Card Classification Test software, Stroop Test software, NBK test software, and Montania et al. (2007) Emotion Recognition Scale. **Results:** According to the results of repeated measures analysis of variance, there was no difference in executive functions and recognition of facial emotion in different sexual cycles in healthy Iranian women aged 20 to 40 years. **Conclusion:** Given that recent findings with respect to brain imaging technologies have shown that hormone levels in the brain affect both brain structure and function, more detailed studies with more robust methods to determine the effects of hormones on Cognitive and executive functions and face processing are required. Because, these differences seem to be so subtle that tools such as the tests used in this study, could not detect it.**Keywords:** Female Sex Cycles, Sex Hormones, Executive Functions, Facial Emotion Processing, Cognitive Function**هدف:** هدف این مطالعه، تعیین تاثیر چرخه های جنسی زنان بر کارکردهای اجرایی و بازشناسی هیجانی بود. روش: پژوهش حاضر، یک مطالعه توصیفی از نوع علی-مقایسه ای است که یک گروه از زنان را در سه مرحله جنسی (خونریزی، فولیکولار، و لوتال) مورد مطالعه قرار داده است. نمونه پژوهش، شامل ۳۰ زن داوطلب سالم ۲۰ الی ۴۰ ساله از شهر اصفهان بودند که بصورت در دسترس، و با توجه به معیارهای ورود به پژوهش، از شهر اصفهان انتخاب شدند. ابزار گردآوری اطلاعات شامل نرم افزار آزمون دسته بندی کارت های ویسکانسین، نرم افزار آزمون استروپ، نرم افزار آزمون ان بک، و مقیاس بازشناسی هیجان چهره مونتانیا و همکاران (۲۰۰۷) بود. **یافته ها:** طبق نتایج تحلیل واریانس اندازه گیری های مکرر، تفاوتی در کارکردهای اجرایی و بازشناسی هیجان چهره ای در چرخه های مختلف جنسی در زنان ایرانی سالم ۲۰ تا ۴۰ ساله، مشاهده نشد. **نتیجه گیری:** با توجه به اینکه، یافته های اخیر با تکنولوژی های مغزنگاری نشان داده اند که سطح هورمون ها در مغز، هم ساختار و هم عملکرد مغز را تحت تاثیر قرار می دهند، بررسی های دقیقتر با روش های قویتر برای تعیین اثرات هورمون ها بر کارکردهای شناختی و اجرایی و پردازش چهره ای، لازم است. زیرا، به نظر می رسد این تفاوت ها چنان ظریف هستند که ابزارهایی مانند آزمون های استفاده شده در این پژوهش، قادر به تشخیص آن نبودند.**واژگان کلیدی:** چرخه های جنسی زنان، هورمون های جنسی، کارکردهای اجرایی، پردازش هیجان چهره ای، عملکرد شناختی