

مقایسه فراتحلیل اثربخشی درمان‌های موج دوم و سوم بر درد مزمن

تاریخ دریافت: ۱۴۰۰/۰۳/۱۳ - تاریخ پذیرش: ۱۴۰۰/۰۶/۰۴

خلاصه

مقدمه: محققان به دنبال یافتن رویکردهای درمانی موثرتر در جهت درمان بیماری‌های مختلف می‌باشند. مطالعه حاضر با هدف مقایسه فراتحلیل اثربخشی درمان‌های موج دوم و سوم بر درد مزمن انجام شد.

روش کار: روش پژوهش فراتحلیل می‌باشد. جامعه مورد مطالعه شامل تمامی مقالات علمی پژوهشی چاپ‌شده در داخل ایران می‌باشد که در حیطه مداخلات اثربخشی درمان‌های موج دوم و سوم روان‌شناختی درد مزمن انجام شده‌اند. حجم نمونه نیز شامل مقالات علمی پژوهشی می‌باشند که در فاصله سال‌های ۱۳۸۰ تا ۱۳۹۸ چاپ شده‌اند و از لحاظ روش‌شناسی شرایط لازم را داشته باشد. ابزار پژوهش عبارت از چک‌لیست تحلیل محتوا با بررسی میزان اندازه اثر هر کدام از روان‌درمانی‌های موج‌های دوم و سوم می‌باشد. مقیاس اندازه اثر تفاوت میانگین معیار بود و تحلیل آماری با نرم‌افزار جامع فراتحلیل انجام شد.

نتایج: نتایج نشان داد که میانگین اندازه اثر کوهن در مطالعات موج دوم ۱/۸۱۶ و در مطالعات موج سوم ۱/۱۸۱ می‌باشد و ۷۴ درصد موارد، روان‌درمانی موج دوم و در ۶۵ درصد موارد، روان‌درمانی موج سوم بر شدت درد مزمن تأثیر بسزایی دارد.

نتیجه‌گیری: به نظر می‌رسد که روان‌درمانی موج دوم و سوم بر کاهش شدت درد مزمن در حد بالایی اثرگذار است. اگرچه اثر روان‌درمانی موج دوم بیشتر می‌باشد.

کلمات کلیدی: درمان‌های موج دوم، درمان‌های موج سوم، درد مزمن

بنت الهدی سباتی*^۱

حسین زارع^۲

سوسن علیزاده فرد^۳

مهديه رحمانیان^۴

^۱ دانشجو دکتری روانشناسی سلامت، دانشگاه پیام نور (نویسنده مسئول)

^۲ استاد، گروه روانشناسی، دانشگاه پیام نور، تهران، ایران

^۳ دانشیار، گروه روانشناسی، دانشگاه پیام نور، تهران، ایران

^۴ استادیار، گروه روانشناسی، دانشگاه پیام نور، تهران، ایران

Email: Sobati.b@gmail.com